



"Утверждаю"

Директор МБОУ Бородинская ОШ

\_\_\_\_\_/Ильинская Н.В./

**Двухнедельное меню**  
**для организации питания обучающихся**  
**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**Бородинская основная школа**  
**Демидовского района Смоленской области**  
**в возрасте от 7 до 11 лет**  
**(завтраки)**  
**Сезон: осенне-зимний**

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	E
<b>Завтраки</b>			<b>неделя-первая</b>	<b>1 день - понедельник</b>										
№688/2005	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	4,86	21,12	17,17	1,11	0,06	0,00	0,03	0,84
№268/ 2011	Котлета	90	9,76	10,87	8,41	170,66	65,47	20,27	99,46	0,81	0,05	0,23	0,04	0,96
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	5,75	8,25	21,75	0,50	0,04	0,00	0,00	0,35
№945/2005	Кофейный напиток	200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08	0,00
	Вафли/Печенье	25	0,80	0,7	20,28	85,52	4,00	2,50	9,00	0,38	0,00	0,00	0,00	0,00
№338/2011	Бананы	100	1,5	0,5	21,0	96,0	7,20	37,8	25,2	0,5	0,00	9,00	0,00	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>20,63</b>	<b>18,89</b>	<b>106,89</b>	<b>680,13</b>	<b>121,28</b>	<b>96,94</b>	<b>217,58</b>	<b>3,3</b>	<b>0,17</b>	<b>9,23</b>	<b>0,15</b>	<b>2,15</b>
<b>Завтраки</b>			<b>неделя-первая</b>	<b>2 день - вторник</b>										
№94/2011	Суп молочный гречневый	200	5,97	5,48	17,08	141,60	160,88	46,46	165,66	1,13	0,11	0,91	0,03	0,00
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	5,75	8,25	21,75	0,50	0,04	0,00	0,00	0,35
№349/2011	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	6,40	0,00	3,6	0,18	0,01	1,08	0,12	1,10
	Хлеб пшеничный	30	0,28	0,28	11,94	67,94	7,82	10,52	24,96	0,48	0,05	0,00	0,00	0,51
№15/2011	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	88,00	3,50	50,00	0,10	0,00	0,07	0,03	0,05
№338/2011	Мандарины	100	0,80	0,20	7,50	38,00	24,5	7,70	11,9	0,10	0,00	26,6	0,00	0,10
	<b>Итого:</b>		<b>11,06</b>	<b>9,21</b>	<b>69,63</b>	<b>421,64</b>	<b>293,35</b>	<b>76,43</b>	<b>277,87</b>	<b>2,49</b>	<b>0,21</b>	<b>28,06</b>	<b>0,18</b>	<b>2,11</b>
<b>Завтраки</b>			<b>неделя-</b>	<b>3 день -</b>										

			первая	среда										
№291/ 2011	Плов из птицы	90/130	20,30	17,00	35,69	377,00	45,10	47,50	199,30	2,19	0,06	1,01	0,15	1,99
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	5,75	8,25	21,75	0,50	0,04	0,00	0,00	0,35
№377/2011	Чай с лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00	3,1	11,64	18,00	0,08	0,00	2,8	0,00	0,01
	Хлеб пшеничный	50	0,45	0,45	24,90	113,22	13,02	17,53	31,58	0,80	0,08	0,00	0,00	0,85
№338/2011	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	0,00	75,8	2,20	0,03	10,00	0,00	0,50
	<b>Итого:</b>		<b>23,00</b>	<b>18,19</b>	<b>88,94</b>	<b>621,72</b>	<b>76,97</b>	<b>84,92</b>	<b>346,43</b>	<b>5,77</b>	<b>0,21</b>	<b>13,81</b>	<b>0,15</b>	<b>5,7</b>
<b>Завтраки</b>			<b>неделя-первая</b>	<b>4 день - четверг</b>										
№103/2011	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,80	19,68	21,60	53,32	0,87	0,09	6,60	0,00	0,20
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	11,50	16,50	43,50	1,00	0,08	0,00	0,00	0,70
№383/2011	Какао с молоком сгущённым	200	3,67	2,6	25,09	138,4	128	18	0,00	0,64	0,00	0,38	0,00	0,01
	Хлеб пшеничный	50	0,45	0,45	24,90	113,22	13,02	17,53	31,58	0,80	0,08	0,00	0,00	0,85
№14/2011	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	8,20	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,68
№338/2011	Мандарины	100	0,80	0,20	7,50	38,00	24,5	7,70	11,9	0,10	0,00	26,6	0,00	2,44
	<b>Итого:</b>		<b>10,45</b>	<b>14,32</b>	<b>88,00</b>	<b>535,42</b>	<b>197,7</b>	<b>81,33</b>	<b>142,3</b>	<b>3,41</b>	<b>0,25</b>	<b>33,58</b>	<b>0,06</b>	<b>2,94</b>
<b>Завтраки</b>			<b>неделя-первая</b>	<b>5 день – пятница</b>										
№45/2011	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,85	3,05	5,41	52,44	22,42	9,10	16,57	0,31	0,02	19,47	0,12	0,95
№694/2011	Пюре картофельное	200	4,08	6,40	27,26	183,00	49,30	37,00	75,46	1,34	0,18	24,22	0,03	0,18
№230/2011	Рыба припущенная с овощами	90	6,12	0,81	2,54	42,00	10,30	8,00	67,40	0,43	0,04	0,77	0,10	0,59
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	5,75	8,25	21,75	0,50	0,04	0,00	0,00	0,35
№376/2011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вафли/Печенье	25	0,80	0,7	20,28	85,52	4,00	2,50	9,00	0,38	0,00	0,00	0,00	0,00
№338/2011	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	0,00	75,8	2,20	0,03	10,00	0,00	0,50

	<b>Итого:</b>		<b>14,10</b>	<b>11,66</b>	<b>87,64</b>	<b>481,46</b>	<b>107,77</b>	<b>64,85</b>	<b>265,98</b>	<b>5,56</b>	<b>0,31</b>	<b>54,46</b>	<b>0,00</b>	<b>2,57</b>
<b>Завтраки</b>			<b>неделя- вторая</b>	<b>6 день – понедельник</b>										
<b>№102/2011</b>	Суп гороховый с мясом	200	4,39	4,22	13,06	107,8	30,46	28,24	69,74	1,62	0,18	4,65	0,00	1,5
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	5,75	8,25	21,75	0,50	0,04	0,00	0,00	0,35
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,16	74,25	16,04	20,12	1,01	0,40	0,03	4,01	0,01	0,80
	Хлеб пшеничный	50	0,45	0,45	24,90	113,22	13,02	17,53	31,58	0,80	0,08	0,00	0,00	0,85
<b>№15/2011</b>	Сыр (порциями)	20	4,64	6,63	0,00	62,80	176,00	7,00	100,00	0,20	0,00	0,14	0,06	0,10
	Салат из моркови и капусты	80	0,52	3,05	2,41	42,44	22,42	9,10	16,57	0,31	0,02	19,47	0,12	0,95
	Яйцо	40	5,1	4,6	0,3	53	22	14,8	61,8	0,85	0,03	0	0,1	1,24
<b>№338/2011</b>	Бананы	100	1,5	0,5	21,0	96,0	7,20	37,8	25,2	0,5	0,00	9,00	0,00	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>90,18</b>	<b>593,01</b>	<b>292,89</b>	<b>142,84</b>	<b>327,65</b>	<b>5,18</b>	<b>0,38</b>	<b>37,27</b>	<b>0,20</b>	<b>5,79</b>
<b>Завтраки</b>			<b>неделя- вторая</b>	<b>7 день – вторник</b>										
<b>№177/2011</b>	Каша «Дружба»	200/5	10,44	11,11	41,30	307,00	158,6	86,70	237,3	2,75	0,26	1,20	0,08	0,12
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	5,75	8,25	21,75	0,50	0,04	0,00	0,00	0,35
<b>№377/2011</b>	Чай с лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00	3,1	11,64	18,00	0,08	0,00	2,8	0,00	0,01
	Хлеб пшеничный	30	0,28	0,28	11,94	67,94	7,82	10,52	24,96	0,48	0,05	0,00	0,00	0,51
<b>№338/2011</b>	Бананы	100	1,5	0,5	21,0	96,0	7,20	37,8	25,2	0,5	0,00	9,00	0,00	0,00
<b>№15/2011</b>	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	88,00	3,50	50,00	0,10	0,00	0,07	0,03	0,05
	<b>Итого:</b>		<b>16,39</b>	<b>15,18</b>	<b>92,79</b>	<b>591,84</b>	<b>270,47</b>	<b>158,41</b>	<b>377,21</b>	<b>14,31</b>	<b>0,35</b>	<b>13,07</b>	<b>0,11</b>	<b>1,04</b>
<b>Завтраки</b>			<b>неделя- вторая</b>	<b>8 день – среда</b>										
<b>№82/2011</b>	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,45	3,93	100,20	82,00	35,50	21,00	42,58	0,95	0,04	8,23	0,00	0,24

	Хлеб ржаной	50	3,3	0,60	16,7	87	11,5	16,5	43,5	1,00	0,08	0,00	0,00	0,70
<b>№945/2005</b>	Кофейный напиток	200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08	0,00
	Хлеб пшеничный	50	0,45	0,45	24,90	113,22	13,02	17,53	31,58	0,80	0,08	0,00	0,00	0,85
<b>№14/2011</b>	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	4,10	0,05	37,50	0,50	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,03	0,34
	Йогурт	100	1,9	7,5	13,9	130	180,0	142,5	21,0	0,0	0,08	1,05	0,07	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>8,54</b>	<b>18,58</b>	<b>178,15</b>	<b>565,72</b>	<b>274,52</b>	<b>204,53</b>	<b>184,66</b>	<b>2,75</b>	<b>0,30</b>	<b>9,28</b>	<b>0,18</b>	<b>2,13</b>
<b>Завтраки</b>			<b>неделя-вторая</b>	<b>9 день – четверг</b>										
<b>№259/2011</b>	Жаркое домашнему	50/100	17,21	4,67	13,72	165,63	69,44	41,06	210,63	2,52	0,13	5,61	0,02	1,00
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	5,75	8,25	21,75	0,50	0,04	0,00	0,00	0,35
<b>№45/2011</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,85	3,05	5,41	52,44	22,42	9,10	16,57	0,31	0,02	19,47	0,12	0,95
<b>№349/2011</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	6,40	0,00	3,6	0,18	0,01	1,08	0,12	1,10
	Хлеб пшеничный	50	0,45	0,45	24,90	113,22	13,02	17,53	31,58	0,80	0,08	0,00	0,00	0,85
<b>№338/2011</b>	Мандарины	100	0,80	0,20	7,50	38,00	24,5	7,70	11,9	0,10	0,00	26,6	0,00	0,10
	<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>8,67</b>	<b>84,64</b>	<b>506,99</b>	<b>141,53</b>	<b>83,64</b>	<b>296,03</b>	<b>4,41</b>	<b>0,028</b>	<b>52,76</b>	<b>0,26</b>	<b>4,35</b>
<b>Завтраки</b>			<b>неделя-вторая</b>	<b>10 день – пятница</b>										
<b>№88/2011</b>	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,40	3,91	6,79	67,80	34,66	17,84	38,1	0,64	0,05	14,77	0,00	0,24
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	5,75	8,25	21,75	0,50	0,04	0,00	0,00	0,35
<b>№332/2011</b>	Кисель из концентрата	200	0,31	0,00	39,4	160	22,46	5,58	15,8	0,19	0,01	2,4	0,03	0,00
	Вафли/Печенье	25	0,80	0,7	20,28	85,52	4,00	2,50	9,00	0,38	0,00	0,00	0,00	0,00
	Йогурт	100	1,9	7,5	13,9	130,0	180,0	142,5	21,0	0,0	0,08	1,05	0,07	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>6,06</b>	<b>12,41</b>	<b>88,72</b>	<b>486,82</b>	<b>212,21</b>	<b>176,67</b>	<b>105,65</b>	<b>1,71</b>	<b>0,18</b>	<b>39,82</b>	<b>0,10</b>	<b>0,59</b>



"Утверждаю"

Директор МБОУ Бородинская ОШ

\_\_\_\_\_/Ильинская Н.В./

**Двухнедельное меню**  
**для организации питания обучающихся**  
**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**Бородинская основная школа**  
**Демидовского района Смоленской области**  
**в возрасте от 12 до 18 лет**  
**(завтраки)**  
**Сезон: осенне-зимни**

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г		Энергетическая ценность, ккал	Минер. Вещества, мг					Витамины, мг			
			Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
<b>Завтраки</b>		<b>неделя-первая</b>	<b>1 день – понедельник</b>											
№688/2005	Макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	5,83	25,34	14,60	1,33	0,07	0,00	0,04	1,00
№268/2011	Котлета	100	12,20	13,58	10,52	213,34	81,83	25,33	109,34	1,02	0,07	0,28	0,05	1,2
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	6,9	9,9	26,10	0,6	0,05	0,00	0,00	0,42
№945/2005	Кофейный напиток	200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08	0,00
	Вафли/Печенье	40	1,20	1,40	31,0	142,0	6,4	4,0	14,4	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>23,4</b>	<b>22,76</b>	<b>105,67</b>	<b>725,68</b>	<b>134,96</b>	<b>71,57</b>	<b>209,44</b>	<b>3,55</b>	<b>0,21</b>	<b>0,28</b>	<b>0,17</b>	<b>2,62</b>

Завтраки		неделя-первая	2 день – вторник											
№94/2011	Суп молочный гречневый	250	7,46	6,85	21,35	177,00	201,10	58,08	207,08	1,41	0,14	1,14	0,04	0,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	6,9	9,9	26,10	0,6	0,05	0,00	0,00	0,42
№349/2011	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	6,40	0,00	3,6	0,18	0,01	1,08	0,12	1,10
	Хлеб пшеничный	60	0,54	0,54	29,88	135,86	15,62	21,04	49,90	0,96	0,10	0,00	0,00	1,02
	<b>Итого:</b>		<b>10,02</b>	<b>7,75</b>	<b>86,01</b>	<b>459,26</b>	<b>230,02</b>	<b>89,02</b>	<b>286,68</b>	<b>3,15</b>	<b>0,30</b>	<b>2,22</b>	<b>0,16</b>	<b>2,54</b>
Завтраки		неделя-первая	3 день – среда											
№291/2011	Плов из птицы	100/160	25,38	21,25	44,61	471,25	56,38	59,38	249,13	2,74	0,08	1,26	0,06	2,48
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	6,9	9,9	26,10	0,6	0,05	0,00	0,00	0,42
№377/2011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	30	0,28	0,28	11,94	67,94	7,82	10,52	24,96	0,48	0,05	0,00	0,00	0,51
	<b>Итого:</b>		<b>27,84</b>	<b>21,89</b>	<b>80,57</b>	<b>619,39</b>	<b>77,1</b>	<b>79,8</b>	<b>300,19</b>	<b>4,22</b>	<b>0,20</b>	<b>1,26</b>	<b>0,06</b>	<b>3,41</b>
Завтраки		неделя-первая	4 день – четверг											
№103/2011	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	24,60	27,00	66,65	1,09	0,11	8,25	0,00	0,00
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	5,75	8,25	21,75	0,50	0,04	0,00	0,00	0,35
№383/2011	Какао с молоком сгущённым	200	3,67	2,6	25,09	138,4	128	18	0,00	0,64	0,00	0,38	0,00	0,01
	Хлеб пшеничный	60	0,54	0,54	29,88	135,86	15,62	21,04	49,90	0,96	0,10	0,00	0,00	1,02
	<b>Итого:</b>		<b>8,55</b>	<b>6,28</b>	<b>80,46</b>	<b>422,51</b>	<b>173,97</b>	<b>74,29</b>	<b>138,3</b>	<b>3,19</b>	<b>0,25</b>	<b>8,63</b>	<b>0,00</b>	<b>3,41</b>
Завтраки		неделя-первая	5 день - пятница											
№694/2011	Пюре картофельное	200	4,08	6,40	27,26	183,00	49,30	37,00	75,46	1,34	0,18	24,22	0,03	0,18
№230/2011	Рыба припущенная с	100	7,65	1,01	3,18	52,50	12,88	10,00	84,25	0,54	0,05	0,96	0,15	0,99



	овощами													
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	9,20	13,20	34,80	0,80	0,06	0,00	0,00	0,56
<b>№376/2011</b>	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
	Вафли/Печенье	40	1,20	1,40	31,0	142,0	6,4	4,0	14,4	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>15,77</b>	<b>9,29</b>	<b>88,8</b>	<b>475,1</b>	<b>83,78</b>	<b>64,20</b>	<b>208,91</b>	<b>3,68</b>	<b>0,29</b>	<b>25,18</b>	<b>0,18</b>	<b>1,73</b>
<b>Завтраки</b>		<b>неделя-вторая</b>	<b>6 день - понедельник</b>											
<b>№102/2011</b>	Суп гороховый с мясом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	38,08	35,30	87,18	2,03	0,23	5,81	0,00	2,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	9,20	13,20	34,80	0,80	0,06	0,00	0,00	0,56
<b>№332/2011</b>	Кисель из концентрата	200	0,31	0,00	39,4	160	22,46	5,58	15,8	0,19	0,01	2,4	0,03	0,00
	Вафли/Печенье	40	1,20	1,40	31,0	142,0	6,4	4,0	14,4	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>9,64</b>	<b>7,16</b>	<b>100,09</b>	<b>506,35</b>	<b>76,14</b>	<b>58,8</b>	<b>152,18</b>	<b>3,62</b>	<b>0,30</b>	<b>8,21</b>	<b>0,03</b>	<b>2,56</b>
<b>Завтраки</b>		<b>неделя-вторая</b>	<b>7 день - вторник</b>											
<b>№177/2011</b>	Каша "Дружба"	200/5	10,44	11,11	41,30	307,00	158,6	86,70	237,3	2,75	0,26	1,20	0,08	0,12
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	9,20	13,20	34,80	0,80	0,06	0,00	0,00	0,56
<b>№377/2011</b>	Чай с лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00	3,1	11,64	18,00	0,08	0,00	2,8	0,00	0,01
	Хлеб пшеничный	60	0,54	0,54	29,88	135,86	15,62	21,04	49,90	0,96	0,10	0,00	0,00	1,02
	<b>Итого:</b>		<b>13,82</b>	<b>12,17</b>	<b>94,74</b>	<b>553,46</b>	<b>186,52</b>	<b>132,58</b>	<b>340</b>	<b>4,59</b>	<b>0,42</b>	<b>4</b>	<b>0,08</b>	<b>1,71</b>
<b>Завтраки</b>		<b>неделя-вторая</b>	<b>8 день - среда</b>											
<b>№82/2011</b>	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,81	4,91	125,25	102,50	44,38	26,25	53,23	1,19	0,05	10,29	0,00	0,26
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	13,8	19,8	52,2	1,2	0,10	0,00	0,00	0,84
<b>№945/2005</b>	Кофейный напиток	200	1,40	2,00	22,40	116,00	34,00	7,00	45,00	0,00	0,02	0,00	0,08	0,00
	Хлеб пшеничный	60	0,54	0,54	29,88	135,86	15,62	21,04	49,90	0,96	0,10	0,00	0,00	1,02
	<b>Итого:</b>		<b>7,71</b>	<b>8,17</b>	<b>197,57</b>	<b>458,76</b>	<b>107,8</b>	<b>74,09</b>	<b>0,33</b>	<b>3,35</b>	<b>0,27</b>	<b>10,29</b>	<b>0,08</b>	<b>2,12</b>
<b>Завтраки</b>		<b>неделя-вторая</b>	<b>9 день - четверг</b>											
<b>№259/2011</b>	Жаркое домашнему	80/160	27,53	7,47	21,95	265,00	81,10	65,70	237,00	4,03	0,21	8,97	0,02	1,20

	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	11,50	16,50	43,50	1,00	0,08	0,00	0,00	0,70
<b>№349/2011</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	6,40	0,00	3,6	0,18	0,01	1,08	0,12	1,10
	Хлеб пшеничный	40	0,37	0,37	15,92	90,59	10,43	14,03	33,28	0,64	0,06	0,00	0,00	0,68
	<b>Итого:</b>		<b>31,24</b>	<b>8,44</b>	<b>79,33</b>	<b>536,79</b>	<b>109,43</b>	<b>96,23</b>	<b>317,38</b>	<b>5,85</b>	<b>0,36</b>	<b>10,05</b>	<b>0,14</b>	<b>3,68</b>
<b>Завтраки</b>		<b>неделя-вторая</b>	<b>10 день - пятница</b>											
<b>№88/2011</b>	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,75	4,89	8,49	84,75	43,33	22,25	47,63	0,80	0,06	18,46	0,00	0,26
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	6,9	9,9	26,10	0,6	0,05	0,00	0,00	0,42
<b>№332/2011</b>	Кисель из концентрата	200	0,31	0,00	39,4	160	22,46	5,58	15,8	0,19	0,01	2,4	0,03	0,00
	Вафли/Печенье	40	1,20	1,40	31,0	142,0	6,4	4,0	14,4	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>5,24</b>	<b>6,65</b>	<b>88,91</b>	<b>438,95</b>	<b>79,09</b>	<b>41,73</b>	<b>103,93</b>	<b>2,19</b>	<b>0,12</b>	<b>20,86</b>	<b>0,03</b>	<b>0,68</b>

### Используемая литература:

1.«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20.

2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания/Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2005 – 656 с

3. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2011г

**Сравнительная ведомость фактического рациона питания с среднесуточными нормами питания (в расчете на один день и на одного человека за 10 дней )завтраки (7-11лет)**

№ п/п	Наименование группы продуктов	Рекомендуемое ко-во в день нетто	Фактически выдано продуктов в нетто по дням в г. на одного человека										В среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в %
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	Хлеб ржаной	20	25	25	25	50	25	25	25	50	25	25	30	
2	Хлеб	37,5		30	50				30	50	50		21	

	пшеничный												
3	Мука пшеничная	3,75					20						2
4	Крупы , бобовые	11,25		16	45			16	35,5				11,25
5	Макаронные изделия	3,75	40			5							4,5
6	Картофель	62,5 (47)				60	180	60		20	130	20	47
7	Овощи , зелень	87,5 (70)			70	60	80	160		85	165	75	69,5
8	Фрукты , плоды	50	100	100		100	100	100	105		100	100	80,5
9	Фрукты сухие	3,75		18							18		3,6
10	Соки	50						200					20
11	Котлета	80											
12	Мясо птицы	8,75			50	40		95		45	80		31
13	Рыба -филе	14,5					80						8
14	Колбасные изделия	3,75											
15	Молоко(молоко сгущ)	75		180		150			140				47
16	Кисло-молочные продукты	37,5			100					100			20
17	Творог	12,5											
18	Сыр	2,5		10					10				2
19	Сметана	2,5								10		10	2
20	Масло сливочное	7,5	5,5	5		10	10		12	5			4,75
21	Масло растительное	3,75	5		3	5	3	4		3	3,6	5	3,16
22	Яйцо												
23	Сахар	10	15	15		12	15		15	15	15	15	11,7
24	Кондитерские изделия	2,5	25				25	25				25	10
25	Чай	0,3					1		1			1	0,3
26	Какао	0,3				3							0,3
27	Кофейный	0,5	3							3			0,6



	<b>продукты</b>													
17	<b>Творог</b>	<b>15</b>												
18	<b>Сыр</b>	<b>3</b>												
19	<b>Сметана</b>	<b>2,5</b>								<b>10</b>		<b>15</b>	<b>2,5</b>	
20	<b>Масло сливочное</b>	<b>8,75</b>	<b>7</b>	<b>5</b>		<b>6</b>	<b>10</b>		<b>15</b>				<b>4,3</b>	
21	<b>Масло растительное</b>	<b>4,5</b>	<b>6</b>			<b>5</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>5</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>3,7</b>
22	<b>Яйцо</b>													
23	<b>Сахар</b>	<b>8,75</b>	<b>15</b>	<b>15</b>		<b>15</b>	<b>15</b>		<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	
24	<b>Кондитерские изделия</b>	<b>3,75</b>	<b>40</b>				<b>40</b>	<b>40</b>				<b>40</b>	<b>16</b>	
25	<b>Чай</b>	<b>0,3</b>					<b>1</b>		<b>1</b>			<b>1</b>	<b>0,3</b>	
26	<b>Какао</b>	<b>0,3</b>				<b>3</b>							<b>0,3</b>	
27	<b>Кофейный напиток</b>	<b>0,5</b>	<b>3</b>							<b>3</b>			<b>0,6</b>	
28	<b>Соль</b>	<b>1,25</b>	<b>1,8</b>	<b>1,5</b>	<b>1,8</b>	<b>1,6</b>	<b>1,8</b>	<b>1,8</b>	<b>1,5</b>	<b>1,8</b>	<b>1,8</b>	<b>1,8</b>	<b>1,8</b>	<b>1,72</b>